

Ein Heilgeschenk der Natur:

Aloe Vera

Die ältesten Aufzeichnungen, die es über die Verwendung der Aloe Vera gibt, stammen aus Ägypten und werden auf das vierte bis sechste Jahrtausend vor Christus datiert.

Die Pflanze galt als Elixier der Schönheit, Gesundheit und der Unvergänglichkeit. Dioskurides, ein berühmter griechischer Arzt, schätzte die Pflanze wegen ihrer gesundheitsfördernden Wirkung und empfahl sie zur Wundbehandlung, bei Magen- und Darmbeschwerden, Gelenkschmerzen, Zahnfleischentzündungen und vielem mehr.

Wichtig ist die Unterscheidung zwischen Aloin-haltigen Aloe Vera Produkten, die apothekenpflichtig sind und eine stark abführende Wirkung haben, und den Aloin-freien Produkten, die frei verkäuflich sind und von denen hier die Rede ist. Bei den Aloin-freien Produkten wird die Blattrinde der Aloe-Pflanze, die den abführenden Wirkstoff enthält, abgeschält und nicht mit verarbeitet. Bei diesen freiverkäuflichen Produkten werden nur die Vitamine und Vitalstoffe des Blattmarks genutzt, die dem menschlichen Körper sowohl äußerlich als auch innerlich angewendet zur Heilung und Gesunderhaltung dienen.

Innere Anwendung

Gerade die Wirkung auf den Darm als größtes Immunorgan des menschlichen Körpers kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Die reinigende und das Immunsystem unterstützende Kraft der Heilpflanze trägt zur Stärkung des gesamten Organismus bei, bringt die Selbstheilungskräfte des Menschen in Harmonie und hilft so, viele Krankheiten zu vermeiden.

Wissenschaftliche Untersuchungen lassen erkennen, dass die Einnahme des Aloe Vera Saftes positiv auf die weißen Blutkörperchen wirkt und deren Abwehrkraft gegenüber eindringenden Viren fördert.

Folgende Wirkungen sind wissenschaftlich nachgewiesen:

- den Darm reinigend,
- Harmonisierung des Gesamtstoffwechsels,
- entgiftende, antioxidative Eigenschaften,
- Blutfettwerte senkend, Blutgefäße erweiternd,
- antibakteriell, antimikrobiell, antimykotisch,
- wundheilend, schmerzstillend,
- juckreizstillend bei Hautproblemen,
- heilungsfördernd bei Narben und Verbrennungen,
- feuchtigkeitsspendend auf der Haut,
- entzündungshemmend