

## Ein Heilgeschenk der Natur: Beerensäfte wecken Kräfte

<p><b>Açaí Beere</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● hilfreich beim Abnehmen</li> <li>● steigert Energie und Vitalität</li> <li>● senkt das „schlechte“ LDL-Cholesterin</li> <li>● hoher Gehalt an Omega-3, -6 und -9 Fettsäuren</li> <li>● stark antioxidative Wirkung</li> </ul>	<p><b>Aronia Beere</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● entzündungshemmend</li> <li>● immunmodulierend</li> <li>● antibakteriell</li> <li>● antikanzerogen (krebshemmend)</li> <li>● antimutagen (mutationshemmend)</li> <li>● entgiftend</li> </ul>
<p><b>Goji Beeren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Stärkungsmittel für Augen, Leber und Nieren</li> <li>● zellschützende Wirkung- Schutz vor freien Radikalen</li> <li>● Optimierung der Körperfette</li> <li>● sorgt für ausgeglichenen Blutzuckerspiegel</li> <li>● Verbesserung der Verdauung</li> <li>● Gesunderhaltung der Augen und Sehkraft</li> </ul>	<p><b>Heidelbeere</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● sorgt für elastische Blutgefäße</li> <li>● fördert die Blutbildung</li> <li>● bekämpft Bakterien</li> <li>● beruhigt die Nerven</li> <li>● bei entzündetem Zahnfleisch, bei Durchfall,</li> <li>● stärkt die Netzhaut der Augen</li> <li>● mindert und verhindert teilweise Migräne</li> </ul>
<p><b>Cranberry-/Preiselbeere</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● bekämpft Harnwegsinfekte</li> <li>● vorbeugend bei Blaseninfektionen</li> <li>● antibiotische Wirkung</li> <li>● immunstärkend</li> <li>● hohe antioxidative Wirkung</li> </ul>	<p><b>Holunderbeere</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● harn-, schweiß- und milchtreibend</li> <li>● leicht abführend</li> <li>● bei allen Erkältungskrankheiten (Heiserkeit, Husten, Schnupfen, Brust- und Luftröhrenkatarrh)</li> <li>● Zahnschmerzen, Nervenschmerzen, Ohren- und Kopfschmerzen</li> <li>● Rachen- und Halsentzündung</li> </ul>
<p><b>Sanddorn Beere</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● hoher Vitamin C- Gehalt</li> <li>● Steigerung der körperlichen, geistigen und psychischen Kräfte</li> <li>● kreislauffördernd, stärkt Bindegewebe</li> <li>● abführend, galletreibend und stoffwechselfördernd</li> </ul>	<p><b>Himbeere</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● bei Reiz- u. Entzündungszuständen des Magen-Darm-Kanals</li> <li>● bei Dickdarmentzündung</li> <li>● bei Verstopfung,</li> <li>● bei Hämorrhoidalblutungen</li> <li>● entsäuern das Gewebe, bei Rheuma</li> </ul>