

Ein Heilgeschenk der Natur:

# Borretschöl

mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wie die **Omega-6-Fettsäuren** und die **Gamma-Linolensäure**, pflanzlichen Ursprungs, sowie die **Eicosapentaensäure (EPA)** aus Fischen, werden nach allgemeiner Übereinkunft der Ernährungswissenschaftler viel zu wenig verzehrt. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Omega-3 und Gamma Linolensäure) müssen dem Körper täglich zugeführt werden, da er sie selbst nicht bilden kann.

Die mehrfach ungesättigten Fettsäuren aus dem Borretschöl werden vom Körper nicht als Energieträger genutzt, sondern zu Gewebshormonen (Eicosanoide) umgewandelt und beeinflussen positiv die **Muskelstress- und Entzündungsreaktion** im Körper, welche z.B. beim Sport entstehen und für die Regenerationsfähigkeit im Ausdauersport mit verantwortlich sind. Diese Gewebshormone beeinflussen günstig die **Blutgerinnung, Entzündungen** und den **Blutdruck**.

Borretschöl ist sehr reich an mehrfach ungesättigter Gamma-Linolensäure als pflanzliche Fettsäure.

Die Umwandlung der Gamma-Linolensäure aus Linolsäure kann gestört sein durch: zu viele tierische Fette, zu viel Alkohol, Virusinfekte, Zuckerkrankheit oder altersbedingt.

Die **Gamma-Linolensäure** umgeht diese Blockierungen und ....

- **beeinflusst die Stabilisierung von Hormonhaushalt und Zellmembran;**
- **Sie hilft Frauen in und nach den Wechseljahren,**
- **reguliert bei Menstruationsbeschwerden (starke, schmerzhaft Blutungen)**
- **Sie beeinflusst die Verringerung der Entzündungsreaktionen im Körper, auch nach sportlicher Leistung**
- **Sie wirkt entzündungshemmend und regulierend bei starker Akne,**
- **Sie bietet Schutz bei rheumatischen Beschwerden,**
- **wirkt hemmend bei Gelenkentzündungen und Muskelverspannungen**
- **fördert den gesunden Fettstoffwechsel und die Fließfähigkeit des Blutes**
- **empfehlenswert bei Krampfadern, hohem Cholesterin und Durchblutungsstörungen**

**Mit uns bleiben Sie gesund!**