

## Ein Heilgeschenk der Natur:

# Bio Konjac Pulver

**Basisches Konjac-Pulver aus der asiatischen Konjacwurzel mit den Wirkstoffen Glucomannane ist die Sensation zum Abnehmen.**

Die Konjacwurzel enthält 40% lösliche Ballaststoffe- ein Wert, den man in anderen Lebensmitteln in dem Umfang nicht findet. Das bedeutet eine stark wasserbindende Wirkung. Diese hochwirksamen Ballaststoffe nennt man Glucomannane.

### Wirkungsweise:

#### **Konjac-Pulver nimmt Fett auf.**

Konjac-Pulver bindet und absorbiert nicht nur Wasser, sondern auch Fett. Dadurch verringert sich die Fett-Gesamtaufnahme bei den Mahlzeiten. Das gebundene Fett wird im Anschluss über den Stuhl ausgeschieden.

#### **Konjac-Pulver als Sattmacher- hilft bei Heißhungerattacken.**

Glucomannane senken im Körper den Ghrelinspiegel -> je niedriger der Ghrelinspiegel, desto weniger Appetit! Man kann Konjac-Pulver nicht mit anderen Abnehmmitteln vergleichen, denn es ist vollständig natürlich. Bei Ghrelin handelt es sich um ein Hormon in unserem Körper, welches u.a. appetitanregend wirkt. Darüber hinaus wirkt Ghrelin anxyolytisch. Das weist auf die antidepressive Wirkung von Ghrelin hin, und beleuchtet die Frage, warum chronischer Stress und Depressionen zu Übergewicht führen können.

#### **Abnehmen mit Konjac- Pulver:**

Konjac-Pulver wird drei Mal täglich mindestens eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten eingenommen. Dazu nimmt man 1g Pulver und trinkt dazu 1-2 Gläser a 250ml Wasser.

#### **Konjac- Pulver für ihre Gesundheit:**

- Es senkt Cholesterin und Blutfett
- günstiger Einfluss auf den Blutzuckerspiegel (schon bei einer täglichen Einnahme von 3g)
- Es beugt Insulinresistenz vor (Vorstufe von Diabetes)
- Es reguliert die Verdauung – verhindert auch Durchfall durch die Wasserbindefähigkeit und beugt Verstopfung vor, da Glucomannane die Darmbewegung anregen
- Konjac-Pulver pflegt Darmflora und Darmschleimhaut- hilft nützliche Darmbakterien zu vermehren
- gute Therapieerfolge bei Divertikeln (Ausstülpungen der Darmschleimhaut)
- senkt die sog.  $\beta$ -Glucuronidase. Dieses Enzym wird mit Darmkrebs in Verbindung gebracht- Konjac-Pulver wirkt vorbeugend.
- Es stärkt das Immunsystem. Konjac-Pulver stärkt die weißen Blutkörperchen(die Schutzpolizei des Körpers) und erhöht die körpereigene Antioxidationsproduktion.

*Mit uns bleiben Sie gesund!*